

Introducción

Las habilidades de la carrera son necesarias en la vida laboral, por lo tanto, incluyen habilidades de búsqueda de empleo que están relacionadas con el inicio de un nuevo trabajo, así como la preparación para desarrollar tus habilidades.

Este cuaderno de trabajo está basado en el método grupal “School to work”. El propósito de este método es desarrollar tu preparación, para que practiques tu pericia en la vida laboral.

Durante el programa “School to work” practicaremos cosas como el comportamiento en una entrevista de trabajo, cómo escribir cartas de presentación efectivas y currículum vitae (CV), cómo buscar información de varias fuentes relacionadas con puestos vacantes y cómo contactar a los empleadores. También revisaremos los problemas relacionados con el inicio de un nuevo trabajo.

Símbolos que encontrarás en el cuaderno de trabajo

	<p>Consejos y ejemplos</p> <p>Contiene direcciones de cómo manejar los ejercicios, lineamientos relacionados con las habilidades y ejemplos.</p>
	<p>Ejercicio individual</p> <p>En los ejercicios individuales puedes trabajar independientemente con el cuaderno de trabajo. El cuaderno de trabajo terminado puede servir como guía en la búsqueda de trabajo, así como posteriormente en tu carrera.</p>
	<p>Ejercicio en grupo pequeño</p> <p>Durante el programa realizaremos ejercicios en grupos pequeños. Después discutiremos los resultados del trabajo grupal en conjunto.</p>
	<p>Ejercicio de juego de roles</p> <p>Algunas habilidades de la carrera, como actuar eficientemente en una entrevista de trabajo, serán ensayadas a través de un juego de roles.</p>
	<p>Discusiones</p> <p>En las discusiones con todo el grupo consideraremos los problemas relacionados con las habilidades de la carrera.</p>