



Presentación

“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”, así lo dicta la Constitución de la Organización Mundial de la Salud. Dentro de estos tres pilares que competen al bienestar integral del ser humano, la salud mental influye directamente en el desarrollo social del individuo, al permitirle hacer frente a las tensiones normales de la vida, trabajar de forma productiva y contribuir a su comunidad.

Cuando la salud mental se ve afectada, habrá un desequilibrio que irremediablemente repercutirá en la salud del individuo; enfermedades, complicaciones derivadas, accidentes y decisiones fatídicas, como la *muerte causada por suicidio*.

Según la OMS (2017), cada año cerca de 800 000 personas cometen suicidio, y dentro de esta alarmante cifra se presume que por cada suicidio consumado, hay numerosos intentos más de suicidio; situación preocupante al considerarse que estas tentativas se convierten en el factor de riesgo individual más importante. Ambas acciones son un problema de salud pública, cuyo impacto va más allá de quien comete el acto, puesto que cada individuo que se priva a sí mismo de la vida, implica inevitablemente a sus familiares y allegados, con efectos duraderos que trascienden generacionalmente y estigmatizan a los mismos.

Aunque el suicidio puede efectuarse en cualquier etapa de la vida del ser humano, durante el 2015 fue la segunda causa de defunción en el grupo etario de 15 a 29 años en todo el mundo (OMS). Asimismo, es un fenómeno que afecta a todas las regiones del mundo y que no hace distinción entre sectores sociales y económicos; sin embargo, prevalece en países de ingresos bajos o medianos.

No obstante, el suicidio es prevenible mediante intervenciones oportunas y estrategias multisectoriales e integrales basadas en datos fidedignos. En lo que respecta al estado de Aguascalientes, gracias a los trabajos previos que dieron como resultado la primera edición del presente texto y otras actividades e intervenciones de las diferentes instituciones

involucradas, se conocen más variables que se asocian; se procede de forma más oportuna y se ha incrementado la infraestructura y la organización en las entidades participantes.

El presente texto es un escalón más que aporta información para quien tenga la necesidad de saber sobre el tema, fortalecer las acciones, incrementar y mejorar lo realizado hasta el momento; que por su calidad y análisis será un referente obligatorio para investigadores, directivos, políticos, maestros y población interesada en el tema.

El Centro Estatal de Telecomunicaciones C4 ha permitido realizar intervenciones, abordajes y ha implementado personal capacitado en protocolos de intervención y respuesta inmediata en momentos de crisis. De la misma manera, se ha incrementado el conocimiento sobre el suicidio y las tentativas de suicidio que permitirán desarrollar acciones en todos los sectores y, gracias al esfuerzo de las instituciones –tales como la Secretaría de Salud del Estado, Secretaría de Seguridad Pública del Estado, específicamente el Centro Estatal de Telecomunicaciones C4; la Universidad Autónoma de Aguascalientes (UAA), particularmente el Departamento de Psicología; el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI); así como nuestras unidades en la Secretaría de Salud, como el Centro Estatal de Salud Mental Agua Clara–, poder mejorar la salud mental de nuestra población.

La Secretaría de Salud, comprometida con la población de Aguascalientes, está en constante búsqueda de mejorar la salud de la población; por lo que el programa estatal de “Salud emocional para la prevención del suicidio” forma parte prioritaria para establecer medidas preventivas, disminuir factores de riesgo, incrementar factores de protección, mejorar procesos de atención y contribuir al conocimiento de este fenómeno de gran relevancia en el Estado, en un esfuerzo compartido de todos los sectores que contribuirá a mejorar el bienestar de los ciudadanos.

Como responsable de la Secretaría de Salud en el estado de Aguascalientes, estamos comprometidos en la búsqueda de estrategias para beneficiar la salud integral de la sociedad, en un reto y compromiso del Gobierno del Estado que encabeza el C. P. Martín Orozco Sandoval, gobernador constitucional del estado.

Dr. Sergio Velázquez García

Secretario de Salud del Estado
de Aguascalientes
y Director General del Instituto de Servicios
de Salud del Estado de Aguascalientes