

Urbanismo gerontológico y talleres de diseño comunitario. El caso de la ciudad de Aguascalientes.

Oscar Luis Narváez Montoya
Ma. Lucía Andrade Bárcenas
Luis Ignacio Castellanos Arochi

Resumen: El propósito del capítulo es mostrar la importancia de los talleres de diseño comunitario con el fin de captar la experiencia de las personas mayores en relación con sus entornos de vida y así estar en condición de elaborar propuestas que mejoren sus condiciones de vida.

Se describen los talleres de diseño comunitario (talleres de diseño urbano participativo, grupos focales y foros) realizados en el contexto de tres proyectos de investigación relacionados con la línea de investigación del urbanismo gerontológico.

Los tres proyectos de investigación mencionados son: Personas mayores y espacios públicos en Aguascalientes con fecha de conclusión de diciembre del 2013, Aguascalientes, ciudad amigable con las personas mayores. Propuesta de proyectos y acciones con fecha de conclusión de diciembre del 2015 y Movilidad y transporte de las personas mayores. El caso de la ciudad de Aguascalientes con fecha de conclusión de diciembre del 2018.

Palabras clave: urbanismo gerontológico, talleres de diseño comunitario, ciudad de Aguascalientes.

Abstract: The purpose of the chapter is to show the importance of community design workshops in order to capture the experience of older people in relation to their living environments and thus be able to develop proposals that improve their living conditions.

Community design workshops (participatory urban design workshops, focus groups and forums) conducted in the context of three research projects related to the gerontological urbanism research line are described.

The three research projects are: Elderly people and public spaces in Aguascalientes with the conclusion date of December 2013, Aguascalientes, a city friendly to the elderly. Proposal of projects and actions with the conclusion date of December 2015 and Mobility and transportation of the elderly. The case of the city of Aguascalientes with the conclusion date of December 2018.

Keywords: gerontological urbanism, community design workshops, city of Aguascalientes.

Introducción

El Cuerpo Académico de Estudios Urbanos y Ordenamiento del Territorio de la Universidad Autónoma de Aguascalientes está conformado por un grupo interdisciplinario que aborda tres líneas de investigación: planeación urbana y ordenamiento del territorio, diseño y estudios urbanos. Son cinco los integrantes: tres Urbanistas, un Economista y un Biólogo; y cuatro colaboradores: dos Urbanistas y dos Arquitectos.

Según Ducci (1989:27) "El urbanismo es una actividad interdisciplinaria por esencia, porque el fenómeno urbano es tan complejo que para comprenderlo se requiere analizarlo desde distintos puntos de vista".

En el campo del urbanismo es indispensable la generación de propuestas integrales de carácter inclusivo con un enfoque más social. Y, en este sentido, una de las técnicas de participación ciudadana más efectivas han sido los talleres académico-comunitarios. Estos talleres, tienen como objetivo el propiciar el intercambio de ideas entre diferentes agentes que se ven involucrados en la identificación de problemas y elaboración de propuestas acerca de su entorno (Narváez et al, 2013).

En este contexto, son los ciudadanos, como miembros de una comunidad los que han encontrado es en estos talleres, una oportunidad para expresar sus inquietudes e ideas acerca de los lugares donde viven y se desarrollan, y reafirman, su rol como elemento indispensable en los procesos de crecimiento y mejoramiento urbano. Por otro lado, es importante recalcar, que una de las razones por las cuales los talleres académico-comunitarios han cobrado relevancia en las últimas décadas ha sido el hecho de que a través de estas iniciativas la universidad ha justificado y reafirmado su carácter como promotora del conocimiento y del desarrollo democrático (Narváez, et al, 2013:70-71).

Por otro lado, en 2011 se propuso una nueva línea de investigación, el urbanismo gerontológico entendido como los estudios de la vejez desde la perspectiva de la disciplina del Urbanismo. El urbanismo gerontológico plantea que sólo conociendo cómo las personas mayores se perciben a sí mismas, cómo ven su vida y la naturaleza de la vejez, se puede aspirar a proponer un futuro significativo para ellos con el fin de mejorar sus condiciones de vida.

Considerando lo anterior para el urbanismo gerontológico los talleres de diseño urbano comunitario en sus diferentes modalidades son indispensables para recoger la experiencia de las personas mayores respecto a su entorno de vida y con base en ello plantear recomendaciones, proyectos y acciones para mejorar su calidad de vida y propiciar un envejecimiento activo.

A continuación, se describe la experiencia de la realización de talleres de diseño comunitarios (grupos focales, foros, talleres de diseño urbano participativo) en tres proyectos de investigación relacionados con la línea de investigación del urbanismo gerontológico: "Espacios públicos y personas mayores", "Aguascalientes ciudad amigable con las personas mayores" y "Movilidad y transporte de las personas mayores".

Talleres de diseño comunitario en los proyectos de la línea de investigación del urbanismo gerontológico

1. Personas mayores y espacios públicos en Aguascalientes

El objetivo general del proyecto de investigación Personas mayores y espacios públicos en Aguascalientes fue elaborar recomendaciones para el diseño de los espacios públicos con base en el análisis de la manera en que las personas mayores hacen uso de estos elementos del equipamiento urbano. Se utilizó la metodología del diseño orientado al usuario (Vinyets, 2004). La técnicas de investigación empleadas fueron la observación directa controlada, la encuesta, y talleres de diseño comunitario.

En cuanto a la importancia de los espacios públicos se destaca lo señalado por Borja (2003:29): "la responsabilidad principal del urbanismo es producir espacio público, espacio funcional polivalente que relacione todo con todo, que ordene las relaciones entre los elementos construidos y la múltiples formas de movilidad y de permanencia de las personas...El espacio público concebido también como instrumento de redistribución social, de cohesión comunitaria, de autoestima colectiva. Construir ciudad es construir espacios públicos".

En lo que respecta al envejecimiento de la población, en el presente siglo este fenómeno es la característica distintiva de las sociedades en evolución o desarrollo: "el envejecimiento de la población es resultado de la disminución de la natalidad y el progresivo aumento de la esperanza de vida de las personas lo cual impacta directamente en la composición por edades de la población, al reducir relativamente

el número de personas en las edades más jóvenes y engrosar los sectores con edades más avanzadas” (Zúñiga y Vega, 2004: 10).

Con respecto a Aguascalientes, de acuerdo a las proyecciones del Consejo Nacional de Población (2002), pasará de 86 mil 055 personas mayores en 2010 a 222 mil 865 en 2030, es decir, 136 mil 810 nuevos adultos mayores.

Con base en lo anterior, el estudio se enfocó al estudio de las personas mayores en tanto usuarios de los espacios públicos. Los resultados permitieron ofrecer criterios de diseño para mejorar el entorno de estos elementos urbanos.

El estudio pretendió mejorar el entorno colectivo a través de la participación de los propios usuarios, en este caso las personas mayores. El conocer la manera como las personas mayores utilizan los espacios públicos permite evitar la forma subjetiva e intuitiva con que se diseñan actualmente los espacios públicos (Martín y Hassan, 2003).

El trabajo contribuyó a la atención de las necesidades del segmento de la población de las personas mayores relacionadas con el uso y diseño de su principal espacio de esparcimiento: los espacios públicos. A partir de la experiencia y el uso que realizan las personas mayores se elaboraron criterios de diseño aplicables a los espacios públicos para favorecer su mejora.

En este contexto se realizaron dos talleres, uno de diseño urbano participativo y otro de visualización de imágenes.

1.1 Taller de diseño urbano participativo. Jardín de Guadalupe

En coordinación con las autoridades del DIF municipal de Aguascalientes se convocó a diez adultos mayores (5 hombres y 5 mujeres) del centro gerontológico “El Obraje” con el fin de llevar a cabo un taller de diseño urbano participativo en las instalaciones del jardín del barrio de Guadalupe el día 11 de Noviembre del 2013.

Se seleccionó el jardín de Guadalupe por ser uno de los espacios públicos con mayor afluencia de personas mayores y por su ubicación central.

El objetivo del taller fue caracterizar las actividades que desarrollan las personas mayores en los espacios públicos ya que se partió de la siguiente hipótesis inicial de trabajo: la observación directa del uso que se realiza del espacio público y su

adecuación a los fines para los que se emplea, constituye una fuente de información irremplazable para la mejora del diseño y la organización del entorno.

El taller consistió en un recorrido donde se analizaron aspectos funcionales y de diseño del espacio público. Durante el recorrido, por un lado, se recabó la opinión de los adultos mayores a cerca de los aspectos analizados en función de su experiencia de uso, y por otro lado, se elaboraron cédulas de registro de observación directa controlada.



Imagen 1. Taller de diseño urbano participativo. Jardín de Guadalupe. Fuente: Cuerpo Académico de Estudios Urbanos y Ordenamiento del Territorio.

1.2 Taller de visualización

El taller se llevó a cabo el día viernes 6 de diciembre del 2013 en las instalaciones del Club de Adultos Mayores El Obrero, con la finalidad de conocer la percepción subjetiva de las personas mayores respecto a distintas alternativas de diseño en cuanto a mobiliario, andadores, áreas verdes y paisaje urbano. Por medio de un proyector se presentaron las imágenes de las alternativas, mientras se daba una explicación de cada una. Posteriormente los adultos mayores plasmaban sus preferencias en el instrumento y, asimismo, externaban sus opiniones, las cuales fueron video grabadas, para generar conclusiones más puntuales y detalladas.

Con base en los resultados de las técnicas aplicadas se elaboraron propuestas y recomendaciones tendientes a lograr que estos importantes espacios pueden ser utilizados de manera adecuada por las personas mayores. Se elaboraron recomendaciones muy puntuales para lograr la adaptación o modificación de los espacios existentes, y aquellas a considerar en los nuevos espacios con el fin de que sean incluyentes. Las personas de la tercera edad se consideran un parámetro de accesibilidad universal, por tal motivo, si se aplican adecuadamente, se logrará el confort de la población en general. Las recomendaciones propuestas se agruparon en torno a cuatro grandes aspectos: rampas y escaleras, andadores y jardines, mobiliario urbano y paisaje urbano.



Imagen 2. Taller de visualización
Fuente: Cuerpo Académico de Estudios Urbanos
y Ordenamiento del Territorio.

2. Aguascalientes, ciudad amigable con las personas mayores. Propuesta de proyectos y acciones.

El propósito general del proyecto de investigación fue elaborar propuestas, con base en el conocimiento de la imagen y la vivencia de la ciudad por parte de las personas mayores, en términos de proyectos y acciones que conduzcan a que la ciudad de Aguascalientes sea considerada como una ciudad amigable con las personas mayores.

La Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores es un proyecto puesto en marcha por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el marco del XVIII Congreso Mundial de la Asociación Internacional de Gerontología y Geriátrica celebrado en Río de Janeiro (Brasil) en junio de 2005.

En la actualidad, es un proyecto abierto del que forman parte varias ciudades del mundo. La acción principal para formar parte del proyecto consiste en la realización de grupos focales en los que se entrevista a las personas mayores con el fin de que identifiquen los aspectos positivos y negativos de su ciudad y con base en los resultados presentar un plan de acción.

Una ciudad amigable para las personas mayores es aquella que permite que las personas puedan envejecer en las mejores condiciones de salud, de participación, de seguridad, es decir, es una ciudad que permite envejecer de manera positiva. Una ciudad que quiere ser amigable tiene que aceptar el envejecimiento.

Si una ciudad en su planificación no toma en cuenta que la edad media de sus ciudadanos aumenta, que cada vez hay más personas mayores, entonces va a resultar muy difícil poder avanzar en términos de ciudad amigable. Por ello, lo primero es aceptar que el envejecimiento es un fenómeno de nuestra época y que tenemos que adaptarnos a sociedades envejecidas.

“Entre los aspectos que contribuyen a que una ciudad sea amigable está la planificación urbana, el estímulo y el fomento a la participación de todos los actores, el que se reconozca los aportes de las distintas instituciones y, por tanto, que se trabaje mucho en el desarrollo de políticas a nivel micro, es decir, no únicamente políticas de gran planeamiento, sino atendiendo la diversidad de intervenciones y de actividades que se pueden desarrollar desde los distintos sectores” (SENAMA, 2012: 5).

Una ciudad amigable con los mayores alienta el envejecimiento activo mediante la optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.

En términos prácticos, una ciudad amigable con la edad adapta sus estructuras y servicios para que sean accesibles e incluyan a las personas mayores con diversas necesidades y capacidades.

Con base en lo anterior, el estudio se enfocó a la elaboración de propuestas, con base en el conocimiento de la imagen y la vivencia de la ciudad por parte de las personas mayores, que permitan definir proyectos y acciones que conduzcan a que la ciudad de Aguascalientes sea considerada como una ciudad amigable con las personas mayores.

El estudio permitió, de manera concreta, el proponer políticas públicas, en términos de proyectos y acciones que apunten a conseguir que la ciudad de Aguascalientes se encuentre en condiciones de ser considerada como una ciudad amigable con las Personas Mayores.

El método utilizado fue el propuesto por la Organización Mundial de la Salud, (OMS, 2007) y comprende las siguientes fases:

Fase 1. Elaboración del marco conceptual y de las actividades preliminares.

Fase 2. Realización de grupos focales, foros y otras técnicas de la investigación cualitativa, en los que las personas mayores y otros agentes sociales diversos relacionados con ellas expresen sus experiencias sobre la ciudad.

Fase 3. Sistematización de resultados e identificación de indicadores.

Fase 4. Elaboración de un programa de acción mediante la propuesta de proyectos y acciones específicas.

Fase 5. Difusión de resultados.

Los talleres de diseño comunitario realizados en este proyecto fueron tres grupos focales y un foro.

2.1 Grupos focales

Básicamente un grupo focal es considerado como una técnica de “levantamiento” de información en estudios sociales, principalmente, ya que su estructura y funcionamiento se enfoca en el contacto directo con las personas para obtener información de un tema determinado. Por lo que se puede afirmar que la justificación y validación teórica de este método se funda en el hecho de ser una representación colectiva a nivel micro.

La técnica de los grupos focales es una reunión con modalidad de entrevista grupal abierta y estructurada, en donde se procura que un grupo de individuos seleccionados por los investigadores discutan y elaboren, desde la experiencia personal, una temática o hecho social que es objeto de investigación, por ejemplo, una detección de necesidades de capacitación etc.

El objetivo de los grupos focales fue evaluar las debilidades y fortalezas de la ciudad de Aguascalientes en la promoción del envejecimiento activo.

En este proyecto se realizaron 3 grupos focales en clubes de la tercera edad ubicados en distintos lugares y entornos de la ciudad de Aguascalientes.

Los aspectos considerados en los grupos focales atendieron a las ocho variables expeditas por la OMS (2007) en relación al envejecimiento activo, las cuales son las siguientes:

- Espacios al aire libre y edificios
- Transporte
- Vivienda
- Participación social
- Respeto e inclusión social
- Participación cívica y empleo
- Comunicación e información
- Apoyo comunitario y servicios de salud

Los clubes de la tercera edad donde se realizaron los grupos focales fueron: Bella época, Las estrellas y Jóvenes de corazón.

Para el desarrollo de los grupos focales se elaboró una guía de preguntas orientadoras en relación a las ocho variables propuestas por la Organización Mundial de la Salud:

-Espacios al aire libre y edificios

¿Qué ventajas y desventajas encuentran al hacer uso de las áreas públicas, como calles, parques, plazas, centros comerciales y edificios

-Transporte

¿Pueden viajar a donde quieran ir en la ciudad convenientemente y seguros?

-Vivienda

Cuentan con casas seguras y accesibles las cuales les permitan ser independientes dentro de ellas y realizar las actividades que necesitan?

-Participación social

¿Existe conocimiento acerca de eventos disponibles en su comunidad

¿Tienen oportunidades de desarrollarse y mantienen redes sociales en el vecindario?

-Respeto e inclusión social

¿Cómo evalúan el trato de las demás personas hacia los adultos mayores en la áreas públicas, comerciales, de servicios y religiosas?

-Participación cívica y empleo

¿Qué tan involucrados se encuentra en actividades de voluntariado con su comunidad?

¿Que barreras encuentran al buscar empleo o al conservarlo?

-Comunicación e información

¿La información de los diferentes medios de comunicación es legible, con diseño apropiado, y entregada reconociendo las necesidades de los adultos mayores?

-Apoyo comunitario y servicios de salud

¿Se tiene acceso y conocimiento de los servicios de salud y sociales para estar sanos e independientes?



Imagen 3. Grupos focales
Fuente: Cuerpo Académico de Estudios Urbanos y Ordenamiento del Territorio.

2.2 Foro

El foro es un lugar físico o virtual que se emplea para reunirse e intercambiar ideas y experiencias sobre diversos temas.

El objetivo del foro fue intercambiar ideas y experiencias entre personas, expertos y adultos mayores, con el fin de discutir sobre problemáticas específicas relacionadas con las ciudades amigables con los adultos mayores.

El foro se llevó a cabo en el Expoforo del Centro de Ciencias del Diseño y de la Construcción de la Universidad Autónoma de Aguascalientes el día 11 de Diciembre del 2014 con una duración de dos horas contando con la participación de 16 adultos mayores, dos especialistas en el tema Dr. Oscar Luis Narváez Montoya y Dra. Ma.

Elena Molina Ayala y como invitada especial la Lic. Ma. Elena Cortez, Coordinadora del DIF Estatal.

Este foro se realizó considerando como debate inicial los resultados obtenidos en los grupos focales, generando opiniones personales y abiertas acerca de cada tema destacado, permitiendo a los adultos mayores expresarse y opinar libremente. A diferencia de los grupos focales, los participantes mencionaron nuevas problemáticas que afrontan día a día las cuales influyen en sus actividades y que en los grupos focales no habían sido detectadas. Problemas de movilidad, transporte y salud siguen siendo un tema de interés común muy destacado y mencionado por los adultos mayores.

De las propuestas generadas en el foro por parte de las personas mayores se destacan las siguientes:

- Mayor vigilancia y patrullaje en colonias populares.
- Programas destinados para facilitar el uso del transporte público (rutas y horarios).
- Programas de concientización y respeto de los ciudadanos hacia las personas mayores.
- Hacer uso de espacios abandonados (lotes baldíos) y generar áreas públicas para la comunidad ya que al seguir los lotes así propician la delincuencia.
- Mejorar la atención del sector salud hacia los adultos mayores por parte del seguro social.
- Chequeos médicos completos para detectar enfermedades.
- Recetar medicamentos específicos para cada enfermedad.
- Programas de empleos para adultos mayores vinculado a empresas.
- Concientizar acerca de la no discriminación a los adultos mayores.
- Eventos que permitan a los adultos mayores vender productos fabricados por ellos mismos.
- Descuento en eventos como conciertos, obras de teatro, bailes, etc.
- Realizar los eventos en horarios más accesibles, esto a causa del transporte público y la inseguridad.



Imagen 4. Foro de personas mayores
Fuente: Cuerpo Académico de Estudios Urbanos y Ordenamiento del Territorio.

3. Movilidad y transporte de las personas mayores. El caso de la ciudad de Aguascalientes.

El tercer proyecto de investigación, Movilidad y transporte de las personas mayores. El caso de la ciudad de Aguascalientes, tuvo como objetivo elaborar propuestas y recomendaciones con base en el conocimiento de la imagen y la vivencia de la ciudad por parte de las personas mayores y con base en el análisis de prácticas exitosas en la materia en términos de proyectos y acciones que conduzcan a mejorar la situación del transporte y movilidad de las personas mayores de la ciudad de Aguascalientes.

En la actualidad el envejecimiento y la urbanización son las dos tendencias globales más importantes y constituyen desafíos importantes para el siglo actual. "A medida que las ciudades crecen, su proporción de residentes de 60 años de edad y más va en aumento. Las personas mayores son un recurso para sus familias, comunidades y economías en entornos de vida sustentadores y facilitadores" (OMS,2007:37).

Las personas mayores, en particular, requieren entornos de vida facilitadores y de apoyo para compensar los cambios físicos y sociales asociados al envejecimiento.

El transporte y la movilidad son aspectos clave en la calidad de vida de las personas mayores. El transporte y la comunicación e información interactúan de manera particular con los otros servicios y estructuras: sin transporte o medios adecuados para obtener información que permita el encuentro y la conexión de las personas, se tornan inaccesibles otros servicios e instalaciones urbanas que podrían sustentar el envejecimiento activo.

El estudio permitió, de manera concreta, la propuesta de políticas públicas, en términos de proyectos y acciones tendientes a mejorar la situación del transporte y movilidad de las personas mayores de la ciudad de Aguascalientes

La hipótesis de trabajo de la investigación se formuló de la siguiente manera: las barreras y problemas derivados de la situación del transporte y la movilidad de las personas mayores de la ciudad de Aguascalientes afectan su independencia, su participación social y la accesibilidad a los servicios.

El método utilizado fue el siguiente:

Fase 1. Elaboración del marco conceptual y de las actividades preliminares

Fase 2. Realización de grupos focales, foros y otras técnicas de la investigación cualitativa, en los que las personas mayores y otros agentes sociales diversos relacionados con ellas expresen sus experiencias sobre el fenómeno a analizar

Fase 3. Sistematización de resultados e identificación de indicadores.

Fase 4. Análisis de prácticas exitosas en materia de movilidad y transporte de personas mayores, a nivel nacional e internacional

Fase 5. Elaboración de propuestas y recomendaciones

Fase 6. Difusión de resultados

Las técnicas de investigación utilizadas fueron los grupos focales, una encuesta domiciliaria y el shadowing.

3.1 Grupos focales

Se llevaron a cabo tres grupos focales en clubes de la tercera edad de la ciudad de Aguascalientes y tuvieron como objetivo evaluar las debilidades y fortalezas en la promoción del envejecimiento activo en cuanto a la movilidad cotidiana de los adultos mayores, realizando una investigación descriptiva con grupos focales integrados.

Los clubes de la tercera edad donde se llevaron a cabo los grupos focales fueron: Cálida presencia, Constelación y El abuelo feliz.

Se elaboraron preguntas orientadoras para el desarrollo de los grupos focales las cuales atendieron los siguientes aspectos:

Autobús y taxi

- Disponibilidad
- Accesibilidad en cuanto a costos
- Confiabilidad y frecuencia
- Destinos de viaje y cobertura
- Vehículos amigables con los mayores
- Asientos preferenciales y cortesía mostrada por otros pasajeros
- Conductores de los medios de transporte
- Seguridad y comodidad
- Paradas y estaciones de transporte

Automóvil

- Condiciones para manejar un automóvil
- Posibilidad de adquirir un automóvil
- Una menor visión puede afectar directamente su habilidad
- La pérdida de la destreza física, posiblemente debida a una discapacidad parcial o total
- Los lapsos en la memoria pueden causarle miedo al caminar más allá de su ámbito inmediato por temor a perderse.
- Las limitaciones por los costos debidas a ingresos fijos
- Tomar medicamentos múltiples, como así también la interacción entre los mismos, pueden causar efectos adversos que limiten la movilidad, la claridad de pensamiento y la toma de decisiones

A pie

- Condiciones para trasladarse a pie
- Una menor visión puede afectar directamente su habilidad
- La pérdida de la destreza física, posiblemente debida a una discapacidad parcial o total
- Los lapsos en la memoria pueden causarle miedo al caminar más allá de su ámbito inmediato por temor a perderse.
- Tomar medicamentos múltiples, como así también la interacción entre los mismos, pueden causar efectos adversos que limiten la movilidad, la claridad de pensamiento y la toma de decisiones

Los resultados de la investigación van directamente enfocados a propuestas de recomendaciones y proyectos mediante una tabla de concentración en donde para las variables así como su definición se tomó como referencia el documento denominado Transport Needs for an Ageing Society, por sus siglas (TRACY) con el fin de guiar las propuestas y recomendaciones, basadas principalmente en los resultados obtenidos de la aplicación de las técnicas de recolección de datos.

Las variables consideradas en la evaluación del transporte fueron las siguientes:

- Asequible
- Disponible
- Sin barreras
- Cómodo
- Comprensible
- Eficiente
- Amigoso
- Seguro

Para cada una de las variables se llevó a cabo la evaluación y las propuestas y recomendaciones respectivas. (Ver imagen 6 en anexos, ejemplo de propuesta de recomendaciones y proyectos)



Imagen 5. Grupos focales
Fuente: Cuerpo Académico de Estudios Urbanos
y Ordenamiento del Territorio

Conclusiones

De las enseñanzas acumuladas en el desarrollo de los proyectos de investigación relacionados con la línea de investigación del urbanismo gerontológico se destacan dos aspectos:

El conocimiento empírico es el que permite el mejor conocimiento de la vejez

Los talleres de diseño comunitario constituyen las técnicas de investigación más adecuadas para captar la percepción de las personas mayores y de esta manera poder aspirar a proponer un futuro significativo para ellos con el fin de mejorar sus condiciones de vida.

En el urbanismo gerontológico la perspectiva de la transdisciplinariedad cobra una especial importancia, ya que es una forma que permite el diálogo entre diferentes disciplinas, borrando los rígidos límites que marcan una separación entre las fronteras del conocimiento, permitiendo una relación más incluyente, más tolerante, de tal suerte que en la interacción se obtiene una síntesis más adecuada a la complejidad

del objeto que se estudia (Fragoso, 2009). En el caso particular de estos tres estudios, la transdisciplinariedad mostró sus bondades al utilizar el método etnográfico, facilitando el estudio y comprensión de la experiencia de las personas mayores.

Referencias

- Borja, J. (2003). La ciudad conquistada. Madrid, España: Alianza Ensayo.
- Consejo Nacional de Población. (2002). Proyecciones de la población de México 2000- 2050. México: CONAPO.
- Comunidad Europea. (2013). Sociedad que envejece, necesidades de transporte para un plan de acción. Alemania: European Community, Seventh Framework Programme.
- Fragoso, O. (2009). El giro del diseño: transdisciplina y complejidad. Revista del centro de investigación, 31, 97-107.
- Gómez, A., Durá, J. B., Solaz, J. S., Poveda, R., et alt. (2006). Transporte y personas mayores. Hábitos de compra y problemas de uso. Biomecanica, 54, 45-47.
- Instituto De Mayores y Servicios Sociales, IMSERSO (2009). Proyecto Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores. Boletín sobre el Envejecimiento, 39.
- Martín Fernández, F. J.; Hassan Montero, Y. (2003). Conociendo a nuestros usuarios. En: No Solo Usabilidad, no 2, 2003. . ISSN 1886-8592
- Narváez, O. L. (2011). Urbanismo gerontológico. Envejecimiento demográfico y equipamiento urbano. El caso de la ciudad de Aguascalientes. México: UAA.
- (2013). Talleres de diseño urbano participativo y de visualización de datos. Memorias de una experiencia internacional de vinculación con la sociedad. México: UAA
- (2017). Personas Mayores y Espacios Públicos. El caso de la ciudad de Aguascalientes. México: UAA
- (2019). Aguascalientes Ciudad Amigable con las Personas Mayores. Propuesta de Proyectos y Acciones. México: UAA
- Organización Mundial de la Salud. (2007). Ciudades globales amigables con los mayores: una guía. Ginebra: OMS.
- Pindado, P. V. (2006). La accesibilidad del transporte en autobus: Diagnostico y soluciones. Madrid, España: IMSERSO.
- Rickert, T. (2007). Movilidad para Todos Transportación Accesible Alrededor del Mundo. Estados Unidos: Departamento de Salud y Bienestar Consejo General de Ministerios Globales Iglesia Metodista Unida.

- Sánchez, D. (2007) Envejecimiento demográfico urbano y sus repercusiones socio espaciales en México. Retos de la planeación gerontológica. Revista de Geografía, Norte Grande. 038, 45-61.
- Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA). 2012. Ciudades amigables con las personas mayores, Revista Ser Mayor. 010, 5-7
- Valley Transportation Authority. (2009). Guía de movilidad par adultos mayores. Santa Clara, California, Estados Unidos: Valley Transportation Authority.
- Vinyets I Rejon, J, (2003). Usuarios al poder. La experiencia del consumidor como referencia. En Experimenta, 38-42. Barcelona.
- Zúñiga, E. y Vega, D. (2004). Envejecimiento de la población de México. Reto del siglo XXI. México: Consejo Nacional de Población.
- Imagen 6. Tabla síntesis de recomendaciones y proyectos

ANEXOS



Fuente: Cuerpo Académico de Estudios Urbanos y Ordenamiento del Territorio.



Oscar Luis Narváez Montoya

Es diseñador de los Asentamientos Humanos por la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco; es especialista en planeación urbana y Regional por la Universidad Técnica de Szczecin, Polonia; es maestro en Diseño Urbano por la Universidad Autónoma de Aguascalientes, con mención honorífica, y doctor en Urbanismo por la Universidad Nacional Autónoma de México, también con mención honorífica. Es profesor e investigador en las áreas de Teoría y Métodos de Urbanismo, y Diseño Urbano en el Centro de Ciencias del Diseño y de la Construcción de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, donde ha sido responsable de cinco proyectos relacionados con la línea de investigación del urbanismo gerontológico. Actualmente es el responsable del Cuerpo Académico de Estudios Urbanos y Ordenamiento del Territorio.

onarvaez@correo.uaa.mx



Ma. Lucía Andrade Bárcenas

Centro de Ciencias del Diseño y de la Construcción. Maestra en Diseño Urbano y Urbanista por la Universidad Autónoma de Aguascalientes, es investigadora en Diseño Urbano, Estudios Urbanos y Ordenamiento y Planeación del Territorio, desde el año de 1992, donde ha participado y dirigido varios proyectos para la universidad y para el Gobierno del Estado de Aguascalientes. Sus áreas de interés son los Espacios Públicos y Planeación Urbana. La maestra es miembro desde el 2002 del Cuerpo Académico de Estudios Urbanos y Ordenamiento del Territorio, cuerpo en Consolidación, fue Jefa de Departamento de Teoría y Métodos y coordinadora de la Licenciatura en Urbanismo en el período 1999-2005, Miembro del Núcleo Académico Básico de la Maestría en Planeación Urbana desde el 2015 y Directora General de Desarrollo Urbano de la Secretaría de Gestión Urbanística y Ordenamiento Territorial del Estado de Aguascalientes en el período 2011 a 2016.

mlandrad.@correo.uaa.mx



Luis Ignacio Castellanos Arochi

Lic. en Urbanismo por la Universidad Autónoma de Aguascalientes, se ha desarrollado como investigador, participando en el Programa de Estudios Avanzados en Desarrollo Sustentable y Medio Ambiente LEAD-México. Ha participado en proyectos de planeación y en la línea de investigación de urbanismo gerontológico. Los proyectos han sido siete en total de los cuales se han publicado dos libros en donde ha fungido como colaborador para dichas publicaciones. Actualmente se desempeña como técnico investigador en el Cuerpo Académico de Estudios Urbanos y Ordenamiento del Territorio donde participa en dos proyectos de investigación relacionados con el urbanismo gerontológico.

luisarochi@hotmail.com